



Referat af HRLK Generalforsamling 20. April 2016.

1. Valg af dirigent og referent
Søren Schmidt blev valgt til dirigent. Inge B. Madsen blev referent.
Dirigenten takkede for valget og konstaterede at generalforsamlingen var indkaldt med lovligt varsel.
Dirigenten spurgte om der var indvendinger i forhold til dagsordenen. Det var ikke tilfældet.
Dirigenten konstaterede at dagsordenen var godkendt.
2. Formandens beretning – (se bilag)
Referatet blev godkendt.
3. Regnskabet blev gennemgået og godkendt.
4. Budgettet blev gennemgået og godkendt.
Både regnskab og budget havde været udsendt på forhånd.
5. Kontingent.
Bestyrelsen indstillede at kontingentet blev uændret.
Vedtaget.
6. Valg til bestyrelsen.
Robert Justesen blev genvalgt som formand.
Tina Brix blev genvalgt som kasserer.
Ruben Hansen, Kirsten Gibson og Tom Christensen blev genvalgt.
Thomas og Inge blev genvalgt som suppleanter.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
Annelise Staun blev genvalgt.
Erik Andersen blev valgt som revisorsuppleant.
8. Eventuelt.
Nye medlemmer
Der blev stillet forslag om at klubben bruger flere penge på at hverve nye medlemmer gennem bedre markedsføring
 - Foredrag kan fx være åbne tilgængelige for ikke-medlemmer, som kan betale for adgang
 - Annoncering som også eksponerer vores sponsorerDer var stor opbakning til tillade bestyrelsen at bruge flere penge på markedsføring end foreslået i budgettet.



Årshjul fra trænerne

- Trænerne vil lave et årshjul med diverse arrangementer/løb.

Løbetøj

- Der blev forslået, at løbetrøjen med diverse logoer erstattes med løbebukser med logoerne på,
 - Formanden tager kontakt til sponsorer og leverandøren af vores tøj.

Fester mv.

- Inge har meldt sig som arrangørkoordinator. Alle som har lyst til at arrangere fester eller andet godt, kan henvende sig til Inge, som står for koordineringen – men IKKE for arrangementerne. Inge står IKKE for at arrangere, men koordinere hvem som vil del
- Peter meldte sig som arrangør at "festen" (for alle klubmedlemmer) Bent, Lena og Karen sig som hjælpere.
- Erik meldte sig som koordinator/arrangør på nisseløbet.

Løb

- Der vil blive sendt besked ud et par måneder før der skal afholdes et af vores traditionelle løb, fx Esrumløbet
Derefter kan man melde sig til at arrangere/hjælper

Trænere

- Der blevet ændret i tidsintervallerne man løber på, fordi der var sammenfald.
Det blev understreget, at tiderne/tidsintervallerne skal være tydelige og ændringer skal meldes ud i god tid.
- Det er vigtigt, at det er trænerne og ikke løberne der sætter tempoet, som skal passe med det, der er gældende for det pågældende hold.
Der har været en del løbere, der er blevet "tabt" hvilket ikke er meningen.

Thomas indskærper overfor trænerne, at tempoet skal holdes – Hvis der ændres på intervallerne, meldes dette ud så hurtigt og bredt som muligt.

Hjemmesiden

- Der blev stillet forslag om, at hjemmesiden i højere grad også henvender sig til nybegyndere også. Interval tirsdag – kunne fx ændres til interval, hvor alle kan være med uanset tempo.

Træning

- Der er fremover et brush-up hold torsdag med Thomas som træner.

Hanne Grimstrup kan måske reklamere for HRLK til Stafet for livet på ridebanen i slutningen af august.

Tom foreslog at man evt. skriver lidt på vores hjemmeside omkring forebyggelse af skader. Bestyrelsen tager det op.



Der blev talt en del om, at der er blevet færre og færre som løber om søndagen kl. 10.00. Det opfordres til, at man hver især spørger lidt omkring, hvis man kender nogen, som er stoppet med at komme og løbe, og hvorfor de er stoppet så vi kan tage den dialog omkring dette på et senere tidspunkt.

Der er begyndt at komme rigtig mange kl. 09.00 på div. begynderhold.

Det er blevet aftalt, at hvert hold fra nr. 1 til nr. 6 på skift skal stå for opvarmning og køb af frugt til samme dag. Holdene sørger for opvarmning og frugt hver 6. Uge.

Dirigenten erklærede generalforsamlingen for slut og takkede for god ro og orden.