



L Ø B E K L U B

---

# HØRSHOLM RUNGSTED

---

Generalforsamling 26. April 2017

## Dagsorden

- 1) Valg af dirigent og referent<sup>[SEP]</sup>  
Robert bød velkommen og foreslog Søren Schmidt som dirigent og Kirsten Gibson som referent. De modtog valget og blev begge valgt.  
Dirigenten konstaterede at generalforsamlingen var indkaldt med lovligt varsel. Han læste derefter dagsordenen højt.
- 2) Bestyrelsens beretning for det forløbende år<sup>[SEP]</sup>  
Formanden Robert Justesen refererede årets gang i hovedpunkter.

Denne beretning er parallelt med Hørsholm Rungsted Løbeklubs finansielle årsregnskab 1/4-2016 – 31/3-2017.

Endnu et år er gået og endnu engang er der sket en hel del.

Bestyrelsen – som blev valgt på sidste generalforsamling - består af følgende personer.

Formand – Robert

Kasserer – Tina

Sekretær – Kirsten

Foredrag - Tom

Facebook styring – Ruben

Trænerne – Thomas (Suppleant)

Aktivitetsudvalg – Inge (Suppleant)

Vores ”gamle” sponsor Sydbank stoppede deres sponsorat af klubben men tømrer og snedkermester Grimstrup fortsatte.

Den manglende sponsor satte selvfølgelig vores budget lidt under pres da Sydbank tidligere have givet et ”tilskud” på 10.000 kr. og vi måtte



L Ø B E K L U B

---

# HØRSHOLM RUNGSTED

---

efterfølgende tilpasse udgifterne i klubben. Dette gik primært udover vores foredrag.

Vi gik sidste år over til en brugerbetaling på klubtrøjerne på 50 kr. da vi tidligere havde ca. 50 trøjer om året som ikke blev afhentet. Dette gjorde at antallet af klubtrøjer faldt fra ca. 150 til 50. Dette bevirkede selvfølgelig at udgiften faldt til trøjerne og reddede lidt vores økonomi. Selvfølgelig fik vores hovedsponsor så heller ikke den profilering som de fortjener.

Vi har kun afholdt 2 foredrag i klubregi.

- Kari Uglem kom ned fra Norge og holdt et ret eksklusivt foredrag for 7-8 medlemmer.
- Yoga ved Lotte & Trine hvor der var ca. 15 medlemmer.

Der har ikke været det store samarbejde med naboløbeklubberne Kokkedal Løbeklub & Nivå løbeklub. Vi deltog dog i Kokkedalløbet hvor vi satte os på en stor del af topplaceringerne.

Der har i årets løb igen været udflugter, ture og løb i ind- & udland. Her kan nævnes nogle "eksterne":

- Hamburg marathon & stafet Der var ca. 14 løbere afsted (3 stafethold som løb fra 5 km – 16 km, og 2 løbere som løb den fulde distance.)
- CPH Marathon Der var ca. 10 løbere som drog til hovedstanden og hjembragte næsten lige så mange medaljer. Der blev afsluttet med en overdådig efterfest hjemme hos formanden.
- I Kokkedalløbet deltog hele 9 løbere og vi satte os på to tredje pladser!
- Talentløbet deltog 8 løbere.
- CPH half Lidt under 20 løbere tog tur til København. En god og hyggelig dag hvor vi sluttede af med after-sejrsfest hos Mogens.

Af "interne løb" kan nævnes:



L Ø B E K L U B

---

# HØRSHOLM RUNGSTED

---

- Sprint & Æd. Efter intervaltræningen havde vi en hyggelig aften i den nye cafeteria i svømmehallen.
- Københavns parker d. 1. maj. Festlig tur i super godt vejr hvor nogle nåede at få en øl i fælledparken.
- Esrum sø løbet Vi løb igen i år rundt ved Esrum Sø – fra 7 km (langs vestsiden) og op til 25 km (hele vejen rundt).
- CPH broløb Den 2. oktober blev den normale søndagstræning afløst af et par gode ruter rundt i København, hvor næste alle broerne blev betrædt af vores løbesko.
- Kystbaneløbet Årets sidste store løb er det traditionsrige løb hvor deltagerne tager toget fra Rungsted Kyst op langs kysten og hopper af på den station hvor distancen passer deltagerens formåen.

HRLK havde selvfølgelig også i år en fest for alle medlemmerne. En stor tak til festudvalget som fik stablet et overdådigt arrangement på benene.

Trænerstaben har været stabil på 15 stykker. Træningen har ikke ændret sig af betydning i 2016/17 da tilbagemeldingerne er at deltagerne er glade for koncepterne.

Trænerne har dog haft et par små kurser med Claus Hechmann.

Årets træner blev Johnny som er vores lille traktor på Brush-Up & hold 6. Trænerne fik i 2016/17 en trænerjakke & en middag hjemme hos formanden.

Tak for et godt 2016/17!!

- 3) Forelæggelse af årsregnskab (inkl. revideret regnskab) for det forløbende år til godkendelse. Kasserer Tina Brix Andersen gennemgik regnskabet, som er vedlagt som bilag efter referatet. Regnskabet blev godkendt. Det underskrevne årsregnskab kan læses i referatet efter formandens



L Ø B E K L U B

---

# HØRSHOLM RUNGSTED

---

beretning.

- 4) Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for de kommende 12 måneder til godkendelse. Tina fremlagde bestyrelsens forslag, som er vedlagt som bilag efter referatet. Budgettet blev godkendt.
  
- 5) Fastsættelse af kontingent. Formanden foreslog at kontingentet for singlemedlemskab hæves med 100 kr. fra 300 til 400 kr. Kontingentet for familiemedlemskab hæves fra 500 kr. Til 650 kr. Der var livlig debat om forslaget med særlig vægt på såvel kontingentets størrelse som aktiviteter, der kan tiltrække nye medlemmer. Der var forslag om en symbolsk egenbetaling til aktiviteter som alternativ til en kontingentforhøjelse. Der blev efterlyst medlemmer til aktivitetsudvalget. Susanne Aurehøj foreslog, at hendes søn Emil Aurehøj, som er under uddannelse til journalist, hjælper os med omtale og opdatering af hjemmesiden. Forslaget blev modtaget med begejstring. Formanden kontakter Emil. Lena Daugård foreslog, at der kommer tryk med info om HRLK på løbetrøjerne. Desuden fokus på omtale i Ugebladet. Kontingentforhøjelsen blev ikke vedtaget, hvorefter forslaget om kontingentforhøjelse bortfaldt. Der bliver i stedet en mindre betaling for deltagelse i aktiviteter. Formandens opfordring til øgede aktiviteter fra medlemmerne, resulterede i, at bl.a. Susanne Aurehøj meldte sig hos Inge Madsen med tilbud om hjælp.
  
- 6) Behandling af indkomne forslag. Der var ikke kommet forslag.
  
- 7) Valg af formand. Formanden blev genvalgt.
  
- 8) Valg af kasserer. Kasserer blev genvalgt.



L Ø B E K L U B

---

# HØRSHOLM RUNGSTED

---

- 9) Valg af øvrige tre bestyrelsesmedlemmer. Ruben, Kirsten og Tom var på valg og blev genvalgt.
- 10) Valg af to suppleanter til bestyrelsen. Inge Madsen og Thomas Nørgård blev genvalgt.
- 11) Valg af en revisor og en revisorsuppleant. Ingelise vil gerne fortsætte som revisor. Revisorsuppleant blev Helle Schultze.
- 12) Eventuelt.

Fritidshuset skal sælges hen over sommeren, og vi skal derfor have fundet et andet sted at være. Det blev foreslået, at vi undersøger mulighederne ved Hørsholmhallen. Anders Ladegaard overtager kontakten til kommunen (Nadja Hageskov) vedr. klubbens evt. flytning til Hørsholmhallen.

Thomas Nørgaard gjorde opmærksom på nye muligheder vedr. kapgang i HRLK regi. Der arbejdes med kontakt til en kapgangstræner, som kan komme og fungere som instruktør i en kortere periode.

Referent Kirsten Gibson