

Generalforsamling I HRLK den 25. april 2018 - Referat

1. Valg af dirigent.
Søren Schmidt blev foreslået og valgt.
Generalforsamlingen er lovligt indkaldt.
Som referent blev valg Inge B. Madsen.
2. Bestyrelsens beretning v. formand
Denne beretning er parallelt med Hørsholm Rungsted Løbeklubs finansielle årsregnskab 1/4-2017 – 31/3-2018.

Endnu et år er gået og endnu er der sket en hel del.

Bestyrelsen – som blev valgt på sidste generalforsamling - består af følgende personer.

Formand – Robert

Kasser – Tina

Sekretær – Kirsten

Foredrag - Tom

Facebook styring – Ruben

Trænerne – Thomas (Suppleant)

Aktivitetsudvalg – Inge (Suppleant)

Vores "gamle" sponsor Tømmer og snedkermester Grimstrup stoppede da vores 2-årige aftale løb ud. Derfor var budgettet noget presset sidste år med et budget der viste et underskud på ca. 10.000. Kort efter generalforsamlingen var glæden derfor forholdsvis stor da to af vores trofaste løbere – Tony og Lars - meldte sig som sponsorer på 2 x 7.500 kr.

Vi har kun afholdt et foredrag i klubregi.

- "Spis dig i bedre form" med Martin Kreutzer hvor der var ca. 10 medlemmer.

Der har i årets løb igen været udflugter, ture og løb i ind- & udland. Her kan nævnes nogle "eksterne":

- Hamburg marathon & stafet Der var ca. 30 løbere afsted (3 stafethold som løb fra 5 km – 17 km og 15 løbere som løb den fulde distance.)
- CPH Marathon Der var ca. 10 løbere som drog til hovedstanden og hjembragte næsten lige så mange medaljer. Der blev afsluttet med en overdådig efterfest hjemme hos formanden.
- CPH half Lidt under 20 løber tog tur til København. En god og hyggelig dag hvor vi sluttede af med after-sejrsfest hos Mogens.

Af "interne løb" kan nævnes:

- Sprint & Æd. Efter intervaltræningen havde vi en hyggelig aften i Tennisklubbens cafeteria.
- Forårets Klampenborg tur. Vi løb igen i år tilbage fra Klampenborg i den nyudsprungende bøgeskov.

- CPH havnen rundt - I oktober blev den normale søndagstræning afløst af et par gode ruter rundt om Københavnshavn, hvor næste alle broerne blev betrædt af vores løbesko.
- Kystbaneløbet Årets sidste store løb er det traditionsrige løb hvor deltagerne tager toget fra Rungsted Kyst op langs kysten og hopper af på den station hvor distancen passer deltagerens formåen.

HRLK havde selvfølgelig også i år en fest for alle medlemmerne. En stor tak til festudvalget som fik stablet et overdådigt arrangement på benene.

Trænerstaben har været lidt nedadgående hvilke betød at vi reducerede de 6 søndagshold til 4 – hvilke også har betydet en bedre fordeling af de kræfter der var til rådighed.

Træningen har ikke ændret sig af betydning i 2017/18 da tilbagemeldingerne er at deltagerne er glade for koncepterne.

Trænerne har dog haft et par små kurser med Claus Hechmann.

Årets træner blev Thomas som er vores jernhårde chefftræner samt god til en del coretræning om tirsdagen.

Trænerne fik i 2017/18 en orange T-shirt & en middag hjemme hos formanden.

Vi fik indstillet Thomas til kommunens version af årets træner og mod alle odds blev han valgt som den bedste træner i hele kommunen. Med prisen som kommunens træner fulgte 10.000 kr. til klubbens drift.

Der har været stor succes med Brush-Up igen i år – faktisk er der faktisk til tider flere deltagere på Brush-Up kl. 9:00 end på den "normale" løbetræning kl. 10 på søndag.

Det sidste tiltag vi lavede i efteråret, var at starte et RaceWalk hold op. Der har været en del deltagere og hastigheden er gået pænt op.

Tak for et godt 2017/18!!.

3. Regnskabet blev fremlagt af Tina og godkendt.
4. Budget blev fremlagt af Tina og godkendt.
Der blev samtidig givet forhåndstilkendegivelser på sponsorater fra Tømmer og snedkermester Grimstrup & DSV (global udbyder af transport- og logistikløsninger) om sponsorater.
5. Fastsættelse af kontingent
Der har ikke været ændringer i kontingentet i klubben siden den startede og da der er overskud og en pæn sum penge på kontoen, blev det vedtaget at bibeholde det samme kontingent som tidligere.
6. Behandling af indkomne forslag.

Der er ikke indkommet forslag.

7. Valg af formand.
Robert stiller op og er genvalgt.
8. Valg af kasser.
Tina stiller op og er genvalgt – dog kun for 1 år mere.
9. Valg af øvrige 3 bestyrelsesmedlemmer.
Ruben og Tom stiller op og er genvalgt. Kirsten udgår af bestyrelsen. I stedet indtræder Charlotte S. Hjeltsbo.
Der blev efterlyst lidt mere frivillig arbejdskraft i klubben som helhed, men det blev besluttet at bestyrelsen skal være bedre til at pege direkte på personer og bede om hjælp.
Der blev samtidig nedsat et aktivitetsudvalg bestående af:
Elisabeth Søderlund, Laufey H. Asmundsdottir og Charlotte Diamant.
10. Valg af suppleanter.
Inge genopstiller og blev valgt, Thomas udgår af bestyrelsen og Laufey H. Asmundsdottir indgår som suppleant.
11. Revisor.
Revisor Ingelise genopstiller og blev genvalgt.
Revisorsuppleant Anne B. udgår af bestyrelsen og Marianne Alstrøm indgår som revisorsuppleant.
12. Evt.
Der blev talt en del om HRLK's Facebook sider. Nogle var lidt utilfredse med at HRLK's løber til løber-side er lukket for andre, men det blev den efter afstemning på siden tidligere på året. Der er en anden Facebook side som er HRLK's facebookside ud af til som er åben for alle.
Bestyrelsen styrer grupperne så der ikke kommer personer ind i gruppen som ikke hører hjemme der.

Der blev spurgt om der er regler i klubben for om man må have hunde med ud og løbe, når man løber med klubben.

Der er ikke regler for dette i klubben, så det må komme an på en prøve og bestemmes individuelt på hvert hold.

Der blev opfordret til at alle løbere løber med en form for ID på sig når de løber. Det blev aftalt, at Elisabeth Søderlund tager kontakt til firmaet Djuva som laver specielle armbånd til bl.a. løbere med detaljer om den enkelte person, som bruges som ID.

Generalforsamlingen sluttede i god ro og orden.