

HRLK Bestyrelsesmøde 20. juni kl. 19.30 hos Kirsten Dronningedammen 4. 1 th.

Agenda:

1. Status træningsprogrammet / trænermøde

Opslag for de nye løbehold udarbejdet af Helle – sættes på hjemmesiden af Ruben
Målene for de enkelte hold bestemmes af holdets trænere.

Socialt arrangement for trænerne afholdes fredag den 5. oktober kl. 19.00 Steaks & Sushi på Rungsted havn – Helle er torvholder.

Forslag til træner løbevest ønskes – Thomas inddrages af Erik.

Førstehjælp kursus 4 timer i august og evt. i juni – vi satser i alt på 3 – 4 kurser á 18 personer i efteråret.

DGI kursus den 6. oktober (rettet efter mødet af EA/HV) i 6 timer som et modificeret K1 kursus.

Axel kursus 2 aftenkursus i oktober – koordineres af Helle.

Potentielle nye trænere:

Louises mand kontaktes af Lena

Peter Dam kontaktes Malene

Peter Djørup kontaktes Ruben

Charlotte Diamant kontaktes af Malene

Merethe Eskesen kontaktes af Kirsten

2. Planer for det kommende kvartal

Afslutningsløb arrangeres af Aktivitetsudvalg. Erik booker lokale.

Hørsholm Rungsted løbet planlægges til 15. september – Regin er tovholder

Kirsten undersøger behovet for forsikring.

Sponsor udvalg arbejder på præmier og kasketter til løbet.

Evt. klubaften planlægges efter efterårsferien.

3. Status medlemmer

175 medlemmer pt.

4. IT systemer

a. Conventus eller eget medlemsarkiv system afklares Regin

b. Facebook for bestyrelsen afprøves

c. Sydbank betalingsystem afklares af EA

5. Forbyggende tiltag mod ulykker

Ruben forfatter en tekst til hjemmesiden, og undersøger hvad andre klubber gør.
Erik laver velkomstmil som kort redegør for vores anbefalinger.

Nuværende tekst ifm. indmeldelse lyder:

Tak for din interesse i Hørsholm Rungsted Løbeklub. Du kan læse mere om klubben på vores hjemmeside www.hrlk.dk.

Det årlige kontingent fra 1-04-2012 til 1-04-2013 er 300 kr. for alm. medlemskab og 500 kr. for familiemedlemskab. Medlemmers børn under 18 år kan gratis deltage i klubbens aktiviteter. Du skal udfylde dette spørgeskema, hvis du ønsker at være medlem.

BEMÆRK: Hvis du ikke er vant til at dyrke motion og samtidig er over 40 år, overvægtig eller har en kronisk sygdom, bedes du konsultere egen læge på forhånd med henblik på at afklare rammerne for din kommende løbemotion.

På forhånd tak!

Bestyrelsen

6. Eventuelt

EA ønsker mere rotation/fordeling af arbejdsopgaverne i forbindelse med Bestyrelsens arbejde såsom mødeindkaldelse, referat, mødestyring mm. Punktet tages op som tema næste gang.

Positiv reponse fra Berlin Marathon på 20 numre til HRLK.

7. Status aktionliste

Opdateret

8. Næste møde

5. September kl. 19.30 hos Regin Thyrasvej nr. 7