

HRLK Bestyrelsesmøde 28. januar 19.30 hos Erik:

1. Status aktivitetsudvalg

Sæsonprogrammet blev detaljplanlagt

Klub aften med foredrag. Helle og Lena kommer med forslag til tekst Mette Hansen Kost i forbindelse med løbetræning 21 marts kl 20 i fritidshuset, foredragssalen

Alle foredrag lægges ind på Hjemmesiden og elektronisk tilmelding og afmelding (udeblivelse eller afbud efter 2 dage før arrangementet koster 100 kr i gebyr)

2 marts træner kursus

Der er 10 trænere. Erik sender listen til Lena og Helle der vil være mulighed for op til 16 deltagere.

Førstehjælpskursus. Røde Kors 2 hold a ca 16 deltagere. 400 kr/ deltager Trygfondens bevilling skal bruges inden april Generalforsamling den 24 april kl. 19.30. Aktivitetsudvalget arrangerer Øl, vand mv.

Løbestil mv 13 maj. Vi spørger Sydbank om de er interesseret i at holde arrangementet

10 eller 12 juni Træningsformer og planlægning. Vi undersøger interessen (via tilmelding) og aflyser, hvis deltagerantallet er for lavt. Aflysning er u/b for klubbens vedkommende

23 juni Sct Hans løb - social løb. Fritidshuset kl. 10

9 eller 10 september Idræt og ernæring

14 september Å-løbet. Tidtagning er booket

21 eller 23 okt styrketræning

31 oktober Halloween løb

2 eller 4 december VM Halvmaraton 2014

2. Status trænerudvalg

Nyt hold start 9.30. 25 minutter gang og løb. For begyndere, skadede og halvskadede. Vi spørger trænerne incl. de nye, hvem der kan tage holdet på skift og udarbejder en plan. Lena og Helle spørger Inge Merete og Totte, om det svarer til deres ønsker. Helle er tovholder.

3. Status kassereren

Ansøgning til kommunen vedr tilskud til unge under 25. Vi har 12. I 2012 gav kommunen et tilskud på kr. 400 pr ung.

Løbeloggen fungerer og bliver brugt af alle trænere.

Erik har inviteret alle trænere til at være med på loggen. Det kræver at man opretter en microsoft account.

Mikrofoner til styrketræning, det er ikke hensigtsmæssigt fordi forstærkeren ikke kan mixe, så man både kan høre Inge Merete og musikken.

Økonomi

Der skal kun betales for et kursus. 5000 til Mette Hansen, trænerkurset koster 3000 kr.. Kassebeholdningen er ca. 20000.

4. DGI forespørgsel.

Danmarksindsamling "Gi' dine ben til Afrika" (Ruben) Vi arrangerer ikke indsamlingsløb.

5. Eventuelt

Havneløb

Erik foreslår Totte, at de kontakter sogneløbet eller Rungsted Privatskole, som holder løb i den periode.

Ruben. løbetøj med klub LOGO

Folk bestiller selv tøj med link fra hjemmesiden. Melding til facebookgruppen Ruben og Regin sørger for information om på hjemmesiden.

Generalforsamling

Erik, Lena og Regin er på valg samt begge suppleanter.

Vi sætter punktet på dagsordenen næste gang.

6. Næste møde

6 marts kl. 19.30 hos Kirsten