

Referat fra bestyrelsesmøde i HRLK 27. september 2023 kl. 19 i Klubhuset

Tilstede: Thomas Birk Mortensen, Peter Buus, Tonie Brinch, Lene Lindved Fruensgaard

Afbud: Carsten Klovborg, Tom Christensen

Dagsorden:

1. Godkendelse af referat fra sidste bestyrelsesmøde.
 - a. Referatet er godkendt.
2. Opfølgning på opgaver fra sidste bestyrelsesmøde.
 - a. "Ny-løber"-kontakt @Thomas sender mailadresse til Tonie.
 - b. @Tonie & @Lene opdaterer administratorer på hjemmeside og facebook.
 - c. Skal vi eventuelt booke foredrag til efteråret:
 - i. @Tom spørger vedrørende løb&yoga.
 - ii. @Tom spørger vedrørende løbeteknik (svensk workshop).
 - d. @Lene skriver ud på "Løber til Løber" og opfordrer til at når man skal være med i et løb, så må man meget gerne oprette en begivenhed på "Løber til Løber", så andre kan se det, så man kan koordinere.
3. Vi skal tage stilling til tilbud fra Allan Zachariasen. Ønsker vi hjælp til strategiarbejdet i klubben?
 - a. Vi vil gerne gøre noget nyt i klubben for nye løbere
 - b. @Thomas spørger trænerne vedr løbeopstartstræner og udsender derefter nyhedsbrev
 - c. @Thomas sætter punktet på igen til næste møde
4. Kort briefing om Kommunens pulje til sport og processen med etablering af løbebane.
 - a. @Thomas giv "OK" feedback til Katja og en buket blomster
5. Kaiser Sport og eventuelt samarbejde. Lene og Thomas fortæller om møde med butiksindehaver og tilbud til HRLK.
 - a. Kaiser sport er kommet med et godt tilbud til medlemmer og trænerne som bestyrelsen anbefaler at bruge tilbuddet. @Thomas melder tilbage til KSO.
6. Årshjul – hvad sker der de næste tre måneder. Har vi foredragsaftener/events?
 - a. @Thomas foreslår workshop hos KSO tirsdag d. 31. oktober
 - b. Socialt hel-og halvmarathon - @Carsten følger op med Anders Ladegaard. @Thomas følger op med KSO om præmier til alle der gennemfører.
 - c. @Carsten følger op med Robert om Kystbaneløb.
 - d. @Thomas spørger om festudvalg i nyhedsmail.
7. Skal vi afsætte et beløb til at hver af klubbens trænere kan købe en løbejakke eller lign?
 - a. Der afsættes et beløb som hver træner/bestyrelse kan bruge hos Kaiser Sport.
8. Nyt fra kassereren.
 - a. De fleste har betalt
 - b. Nye medlemmer
9. Punkter fra sidste trænermøde vi skal tage stilling til (se bilag næste side):
 - a. @Thomas giver besked tilbage til trænerne om følgende:
 - i. @Thomas prøver at skaffe lokale til styrketræning på stadion til torsdagstræning
 - ii. Løvfaldstur forventes søndag i uge 42
 - iii. Gløgg/juletræ mangler en tovholder og sidste år var der lav tilslutning
 - iv. Bestyrelsen snakker med Robert

- v. Træner/bestyrelsesfest er d. 8. marts
- vi. Bestyrelsesdeltagelse går på skift. **@Thomas** informerer bestyrelsen om tid og deltagelse.

10. Evt

- a. Bestyrelsen deltager i trænermøder på skift – hvordan

Bilag 1.

Trænergruppen er klar til at der trænes fra Rungsted Station i sommerhalvåret fra påske til efterårsferien. Vi kan starte på det til påske næste år.

Mødested kan være øst/vest som det passer.

I vinterhalvåret ville det være en fordel, hvis styrketræningen om torsdagen kan foregå på stadion, så alle starter samme sted (Og ikke som i sidste vinter på hhv. Hørsholm Skole og Stationen).

Kan du undersøge muligheden for at vi kan få et styrketræningslokale på stadion?

Ruben melder typisk "ad-hoc" ud omkring efterårstur til Dyrehaven. Vi kunne godt tænke os at denne dato lå fast i sidste uge af okt. Jeg spørger Ruben og går ud fra at bestyrelsen bakker op.

På aktivitetsfronten har der tidligere år været arrangeret "Gløgg/juletræsløb den 24 dec". Det er noget Elisabeth har arrangeret. Kan du bekræfte at hun er tovholder igen i går. Ligeledes nytårsdagløb med champagne.

Kystbaneløbet den 7 januar. Har i talt om det i bestyrelsen? Arrangerer Robert det igen i år?

Den årlige træner/bestyrelsesfest. Vi tænker at det kunne være godt at få låst datoen og foreslår den 8 marts. Kan i bekræfte at i er friske på denne dato?

Det kunne nok være godt, hvis der var en fra bestyrelsen, der deltog i trænermøderne, da flere emner krydser ind over bestyrelsens arbejde. Kan i drøfte hvem det kunne være?